



## #LaNoViolenciaEsLaNostraForça

### Decàleg #5: Quines són les actituds de la força noviolenta

La noviolència no és només un conjunt de tècniques de lluita, és sobre tot una manera d'entendre i de viure la vida i les relacions, de la qual se'n deriva aquella forma de lluita. Presentem a continuació, en forma resumida, algunes actituds noviolentes que donen ànima i molta més força a aquestes tècniques. Són al mateix temps una guia per revisar les nostres actituds.

**1. Recerca de la veritat.** No enganyar-nos ni enganyar, evitar l'encegament i les versions úniques i interessades, obrir-se a altres maneres de veure i viure el conflicte.

**2. Lluita per la justícia per a tothom.** No només pel benefici o els privilegis propis. El bé, o ho és per a totes les parts o no és bé; la justícia o ho és per a tothom o no és justícia. No confonguem la justícia amb el desig.

**3. Respecte per a totes les persones.** Les que estan amb nosaltres i les que estan contra nosaltres. L'odi a l'adversari és la metzina més destructiva. L'adversari ha de saber que el combatrem, però que no li volem ni li farem cap mal. Lluita i respecte són compatibles.

**4. Cercar espais de diàleg,** i de contacte personal i amistós amb persones que no pensen com nosaltres, on puguem escoltar-nos i comprendre'ns. Hem de ser capaços de conviure tranquil·lament en la discrepància, sense necessitat de renunciar a res.

**5. Rebuig de la violència** per incompatible amb el respecte a les persones. La lluita sense respecte ens fa cruels i destructius.

**6. Rebuig de la passivitat** davant de la injustícia i de la violació dels drets humans, per incompatible amb la justícia i amb el respecte per les persones. Davant dels conflictes cal actuar, no inhibir-se o fugir. El respecte sense lluita ens fa passius.

**7. Coherència entre mitjans i finalitats.** No es pot obtenir la justícia practicant l'abús, ni la veritat a partir de les mentides, ni el respecte a partir de l'odi. Els mitjans emprats condicionen absolutament els resultats obtinguts. Per això rebutgem la violència.

**8. Disposició permanent a la negociació i al pacte.** No tot és igualment innegociable. La intransigència bloqueja tota possibilitat de solució. La FLEXIBILITAT en allò que podem ser flexibles dóna més força a allò que és fonamental.

**9. Emprar la fortalesa interior** enlloc de força física o força bruta. *"L'autèntica fortalesa no prové de la capacitat física, sinó de la voluntat indomable"* (Gandhi). Al final no preval qui exerceix més violència, sinó qui té més resistència. Convé buscar ESPAIS DE SILENCI per recuperar la pau i la força interiors i la serenitat necessària per no perdre el món de vista.

**10. La solució justa i la reconciliació** són l'horitzó final d'un conflicte: no han de ser ni la victòria ni l'anorreament de l'adversari.