

Consell 2. L'humor

Hola, em dic Srdja Popovic i sóc el director executiu de Centre d'Estratègies d'Acció Noviolenta Aplicada i aquest és el calendari d'advent de *la rebel·lió quotidiana*.

Intentarem donar-vos 24 consells pràctics que us poden ajudar a canviar la vostra vida, expandir la vostra lluita i, esperem, a canviar el vostre futur.

I el consell d'avui serà sobre... l'humor! Per què l'humor és una eina tant important en la lluita Noviolenta? La primera raó és que incrementa la moral de la teva tropa. Si la teva gent se sent feliç i experimenta una atmosfera divertida és molt probable que se sentin valents també.

Segon, el somriure espanta la por, no hi ha res millor que espanti la por que un bon acudit. Quan t'estàs enfrontant a un examen o a qualsevol situació estressant comprens com el riure et pot ajudar.

Tercer, realment emprenya als dictadors. Hi ha molts casos en què realment l'humor és el gran recurs i posa en problemes a les dictadures. Imagina el poble Birmà posant fotografies dels seus generals en els gossos del carrer. És una veritable humiliació a la seva cultura: "Si no et portes bé en aquesta vida et reencarnaràs en un gos de carrer". Així que ja tens a la policia corrent al darrera d'aquests gossos.

Hi ha tants exemples on la gent fa servir la befa, l'humor i la caricatura en contra dels seus opressors...! I, saps?, realment fa mal. I saps per què fa mal? Perquè amb els anys, aquesta gent es pren massa seriosament a ella mateixa. I no estan preparats per això.

Podeu pujar-hi de peus que si són ridiculitzats poden fer coses realment estúpides. La gent ha ridiculitzat als seus dictadors en molts llocs i amb molt d'èxit. I això és molt diferent de les històries que pots veure en un *reality show*.

Prova-ho a casa, pensa en humor, pensa en bromes, pensa en el que et fa feliç i com pots riure en el teu camí cap a la llibertat.

Bon vespre. Deixeu de desitjar. Feu que passi.

<https://www.youtube.com/watch?v=w3kOupgNd2s&feature=youtu.be>