

# La Noviolència. Estratègia i mètodes de lluita pels Drets i la Justícia.

## 2a edició

Curs en línia, patrocinat per l'International Center on Nonviolent Conflict.

### PRESENTACIÓ

La nostra societat presenta situacions d'injustícia en els drets socials i econòmics, drets ambientals (emergència climàtica), drets culturals i nacionals... Algunes d'aquestes injustícies estan amagades, però totes elles generen conflictes, la resolució dels quals, i també molt important, la manera de resoldre'ls, estan darrere la millora de la condició i la llibertat dels humans.

Davant el conflicte i la injustícia, les persones i els col·lectius podem respondre: 1) Per vies institucionalitzades: partits polítics, eleccions, sistema judicial, grups de pressió... 2) A través de la confrontació violenta 3) Amb la resignació i 4) **Amb la confrontació noviolenta.**

La lluita noviolenta és una manera de fer emergir els conflictes i combatre la injustícia per vies no institucionalitzades i des de la societat, emprant mètodes de pressió que van més enllà de la denúncia però que no usen la violència, ni l'amenaça de violència. Tot i que la noviolència pot arrelar-se en una manera d'entendre la vida i d'actuar en societat, també pot ser emprada per qüestions pragmàtiques i d'eficàcia.

La lluita noviolenta, que és molt més que pacifisme, comença per la capacitat de la ciutadania i de les organitzacions de la societat, capacitat que és clau perquè la lluita pugui reeixir. Aquest curs té com a finalitat iniciar en aquesta capacitat.

OBJECTIUS DEL CURS	CONTINGUTS
<ul style="list-style-type: none"><li>- Conèixer les bases de la noviolència</li><li>- Adquirir nocions generals referides a la noviolència i l'eficàcia de la seva acció</li><li>- Descriure/Diferenciar els components de la lluita noviolenta</li><li>- Analitzar i entendre diferents tipus d'accions noviolentes</li><li>- Aprendre a elaborar estratègies i accions de lluita noviolenta</li><li>- Donar valor a tenir cura de l'organització</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Conceptes de violència i noviolència</li><li>- Teoria noviolenta del poder</li><li>- Eficàcia de les lluites noviolentes versus les violentes</li><li>- Les 5 eines de la lluita noviolenta</li><li>- L'elaboració de l'estratègia</li><li>- Les accions: Components clau, característiques i flancs violents</li><li>- La comunicació noviolenta</li><li>- L'avaluació de les accions i de l'estratègia</li><li>- L'organització: anàlisi, cura i supervivència</li></ul>

### METODOLOGIA

El curs consta de 5 mòduls temàtics. Cada mòdul inclou un conjunt bàsic d'activitats:

- Presentació a càrrec del tutor i debats sobre els mòduls per videoconferència d'un màxim de dues hores
- Tasques individuals obligatòries (lectures i/o vídeos) i altres d'optatives,
- Fòrum de debat -guiat i moderat pel tutor i membres de LNV- a partir de preguntes adreçades als participants.

A més hi haurà altres activitats:

- Dues presentacions de temes generals realitzades per dues persones amb una llarga experiència en noviolència,
- Taller pràctic (presencial) de tècniques físiques de resistència,
- Fòrum de debat i intercanvi més informal entre els participants (Cafè fòrum).

El curs utilitza, doncs, una metodologia participativa basada en el treball personal i en la interacció amb els altres estudiants.

### CALENDARI I DEDICACIÓ

**Del 27 de febrer al 4 d'abril.** Cada setmana es dedicarà a un mòdul.

A part de les videoconferències, per al treball individual i grupal caldrà dedicar-hi entorn d'una hora diària.

### INSCRIPCIONS

Les places són limitades. La inscripció al curs és gratuïta però cal el compromís de participar en un mínim del 80% de les activitats. Es lliurarà un certificat a qui l'hagi assolit.

La inscripció s'haurà de fer **abans del 13 de febrer.**

Més informació a [info@lluitanoviolenca.cat](mailto:info@lluitanoviolenca.cat)



**Professor-tutor:** Xavier Majó, del col·lectiu lluitanoviolenca.cat

Des de l'adolescència he estat implicat en lluites pels drets socials, econòmics i culturals, i en campanyes antimilitarismes com la campanya contra l'entrada d'Espanya a l'OTAN el 86. Vaig ser objector de consciència al servei militar. Des de fa més de 25 anys faig l'objecció fiscal als pressupostos de l'estat pel ministeri de defensa (militar) i des d'en fa 4 a les institucions represores de l'Estat. Des de l'any 2018 he participat en grups d'acció directa noviolenta lligats al procés sobiranista català. He rebut formació en noviolència a The International Center on Nonviolent Conflict i per part de Martí Olivella de NOVACT. Des de fa 4 anys he fet formació també. Entre d'altres, he tingut com a referents en noviolència a L.M. Xirinacs i a M.K. Gandhi.

**Grup de suport:** Col·lectiu de Lluita Noviolenta - <https://lluitanoviolenca.cat/>

El grup de Lluita Noviolenta està format per persones voluntàries que, des de l'any 2018, promouen els mètodes d'acció noviolenta per part de grups de base i comunitaris. Té dues línies principals d'acció: la formació i un extens banc de recursos al web.

**Patrocini:** ICNC International Centre on Nonviolent Conflict - <https://www.nonviolent-conflict.org/>

ICNC és una institució acadèmica centrada en la promoció dels mètodes noviolents per combatre les injustícies de manera efectiva.

L'organització d'aquest curs ha estat premiada amb una beca de l'ICNC: 2022-2023 ICNC Online Teaching Fellowship award.



# La Noviolència. Estratègia i mètodes de lluita pels Drets i la Justícia. 2a EDICIÓ

(Dinàmica i continguts)

El curs es basa en un **aprenentatge en línia** – web- a partir de dos elements principals: 1) **Continguts** (lectures i vídeos) de cada mòdul a treballar personalment al llarg de la setmana. 2) **Diàleg** entre els estudiants i amb la moderació del tutor i/o altres membres del col·lectiu Lluita Noviolenta, també en línia i obert tota la setmana

Tot el contingut i els espais de diàleg es troben en una plataforma en línia, per internet, a la que tindran accés les persones registrades.

El curs consta de **5 mòduls, cadascun d'una setmana de durada**. Aquests mòduls s'estructuren en una **presentació** inicial que introduiran unes **lectures i vídeos**. La presentació es farà per zoom i en directe tots els dilluns a les 19 hores. (També es gravarà i penjarà a la plataforma). Aquestes sessions per zoom també serviran per fer **debats en grups petits en directe** sobre el mòduls. Cada mòdul tindrà un espai de debat a partir de preguntes que haurà de contestar cada participant.

ESQUEMA DEL CURS				
Data i horari	Mòdul - Activitat	Tema	Descripció	Participants
27 febrer 19-21 h	<b>Inici Mòdul 1</b> <b>Del 27 febrer al 5 març.</b>	<b>Introducció.</b> <b>Aprenem de...</b>	1) <b>Conèixer més en detall el curs</b> , els participants, la navegació per la plataforma, etc. 2) <b>Debat a partir d'un vídeo d'una</b> lluita no violenta dels anys 60 a Nashville (EUA)	Xavier Majó (tutor) Persones inscrites
6 març 19-21 h	<b>Inici Mòdul 2</b> <b>Del 6 al 12 març</b>	<b>Conceptes bàsics de LNV</b>	Entre d'altres, 3 elements clau: "Què és <b>la violència i no violència</b> ", "On rau <b>el poder</b> i quin tenen els lluitadors no violents" i "quina és <b>l'efectivitat de la noviolència</b> "	Xavier Majó (tutor) Persones inscrites
9 març 19-21 h	Xerrada i conversa Zoom	<b>Aprenem de...</b>	<b>Història de les lluites no violentes a Catalunya i arreu</b>	Martí Olivella Persones inscrites
10 març 17-19h	Taller presencial voluntari	Acció directa	Un taller presencial sobre <b>tècniques d'acció directa no violenta</b> .	A concretar lloc. Persones inscrites
13 març 19-21 h	<b>Inici Mòdul 3</b> <b>Del 13 al 19 març</b>	<b>Les cinc eines de la LNV</b>	Reflexionar sobre les <b>5 eines bàsiques</b> de la noviolència, posant èmfasi en la " <b>desobediència civil</b> ", com a clau de volta, i en la importància per la noviolència de <b>fer emergir conflictes</b> i injustícies latents per aconseguir una societat millor per a tothom.	Xavier Majó (tutor) Persones inscrites
20 març 19-21 h	<b>Inici Mòdul 4</b> <b>Del 20 al 26 març</b>	<b>Estratègia, campanyes, tàctiques LNV</b>	Mòdul per donar rellevància a l'estratègia i <b>la planificació de les lluites i les campanyes</b> , i les accions que se'n deriven. Els elements a tenir presents per dissenyar accions, les quals sempre han de tenir un marc estratègic i <b>una avaluació</b> .	Xavier Majó (tutor) Persones inscrites
23 març 19-21h	Xerrada i conversa Zoom	<b>Pendent de confirmar</b>	Per Thais Bonilla. Treballa a Novact on és responsable del programa d'enfortiment de persones defensores de drets humans a l'euro-mediterrània.	
27 març 19-21 h	<b>Inici Mòdul 5</b> <b>Del 27 març al 2 abril</b>	<b>La cura dels i les activistes i de l'organització</b>	Aspecte important i sovint oblidat. <b>Les lluites acostumen a ser llargues</b> i cal disposar d'eines per tenir cura dels activistes i de l'organització. Com prendre en consideració <b>les emocions</b> i el desgast de les persones, com <b>mantenir la motivació i la il·lusió</b> i com assegurar la supervivència de l'organització i de la lluita.	Xavier Majó (tutor) Persones inscrites
3-4 abril 19-21 h	Retorn mòdul 5 i Avaluació curs		Devolució de la discussió del mòdul 5 <b>Avaluació i tancament del curs</b>	Xavier Majó (tutor) Persones inscrites
Durant el curs	"fòrum-cafè"	Intercanvi informal	Plantejar altres aspectes relacionats amb la NV, potenciar l'intercanvi i coneixença entre els participants...	Qui vulgui